

Unidos en **CRISTO**,
levantemos **ESPERANZA**



Guía Mes de la Solidaridad



¡Conoce las actividades y
súmate a la ayuda al Biobío!

[PASTORAL.UC.CL](https://pastoral.uc.cl) | [PASTORAL_UC](https://www.instagram.com/pastoral_uc)


Pastoral UC

DuocUC 

¿Cómo usar esta guía en nuestra unidad?

¿Cuándo?:

Les sugerimos fijar un día a la semana (por ejemplo, todos los miércoles antes de empezar la jornada o a media tarde).

El espacio:

Busquen un lugar común, dejen al centro la imagen de San Alberto Hurtado en MDF y tengan cintas de colores a mano. Además, estarán disponibles santitos, stickers, posters y otros entregables.

Para el encuentro:

Idealmente, tengan listo un termo con agua caliente, café/té y algo sencillo para compartir después de rezar.

Autonomía:

Cada semana, una persona distinta de la unidad puede guiar la lectura.

I. Introducción y motivación

En este Mes de la Solidaridad, como comunidad universitaria, estamos llamados a ir más allá de lo material. No queremos simplemente "dar algo", sino acompañar con el corazón y hacernos presentes en la vida de las familias de Penco que hemos decidido apadrinar. "Pero ¿cómo puede habitar el amor de Dios en aquel que tiene bienes de este mundo y ve a su hermano pasar necesidad, y le cierra su corazón?" (1 Jn 3,17).

Los invitamos a que, semana a semana, abramos un espacio de encuentro en nuestra unidad. Un momento para detener el ritmo del día, encomendar a las familias, construir comunidad y, luego, tomarnos un ratito para compartir la vida en torno a un café.

II. Momento de Oración

(Se sugiere encender una vela en el centro del grupo)

Guía: Nos ponemos en la presencia del Señor, reconociendo que donde dos o más se reúnen en su nombre, Él estará allí. Todos: En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Amén.

Oración de San Alberto Hurtado

“Señor, son tantos los que sufren en el mundo de hoy y tan pocos los que saben olvidar su dolor. Yo quiero ser luz que refleje tu lámpara y levadura buena que te esponje las almas. Te doy gracias, Señor, porque has resucitado y mataste en mi alma la angustia del pecado. Si me pides la vida, quiero darla contento, si no quieres que muera, quiero vivir sonriendo. Quiero reír, quiero soñar, quiero darles a todos la alegría de amar” Amén.

Intenciones Comunitarias

Guía: Presentemos al Señor nuestras intenciones y anhelos para este mes, respondiendo comunitariamente a cada petición: “Escúchanos Señor, te rogamos”.

Por la comunidad de Penco: Te pedimos, Señor, por todas las familias de Penco y Lirquén, por sus desafíos, dolores y alegrías. Que sientan el amparo de tu amor y que esta campaña sea un signo real de que no están solos. Con María, roguemos al Señor. Escúchanos Señor, te rogamos.

Por la familia que apadrinamos: Te pedimos especialmente por la familia (decir aquí el nombre de la familia apadrinada). Entramos espiritualmente en su hogar para pedir por su salud, su bienestar y para que nunca les falte la esperanza ni el pan en su mesa. Con María, roguemos al Señor. Escúchanos Señor, te rogamos.

Por nuestra propia unidad y comunidad: Te pedimos por nosotros, los que trabajamos y convivimos día a día en esta unidad. Que el Mes de la Solidaridad nos ayude a mirarnos con más cariño, a ser más pacientes y a fortalecer nuestros lazos como comunidad. Con María, roguemos al Señor. Escúchanos Señor, te rogamos.

(Espacio abierto para intenciones personales que los miembros de la unidad quieran compartir en voz alta...)

Guía: Por todas estas intenciones, por las que llevamos en lo profundo del corazón, y reconociéndonos hermanos, nos unimos diciendo la oración que el mismo Jesús nos enseñó:

Todos: Padre Nuestro, que estás en el cielo...

Guía: Y para que nuestra Madre del Cielo nos enseñe a mirar al prójimo con ternura y

dignidad, le decimos:

Todos: Dios te salve, María, llena eres de gracia...

Guía: San Alberto Hurtado.

Todos: Ruega por nosotros.

Guía: En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

III. El Desafío Semanal y el Café Comunitario

Terminada la oración, se invita a servir el café. Mientras comparten, revisen el desafío de la semana. La idea es comprometerse a vivirlo durante los próximos días y, en el próximo encuentro, partir compartiendo cómo les fue.

Semana 1: El desafío del "¿Qué haría Cristo en mi lugar?". Los invitamos a que en aquellos momentos en que se sientan sobrepasados o cansados se puedan preguntar "¿Qué haría Cristo en mi lugar?" para afrontar con mayor calma cada situación.

Semana 2: El desafío del "Contento, Señor, contento". San Alberto hablaba de la alegría en el servicio. El desafío de esta semana es dejar de lado la queja del día a día en la unidad y contagiar optimismo, realizando las tareas diarias con alegría.

Semana 3: El desafío de "Dar hasta que duela". Un llamado a la generosidad concreta. El desafío es desprenderse de algo que usemos cotidianamente que represente un esfuerzo real.

Semana 4: El desafío de "La Solidaridad Permanente". El desafío es dejar firmado en la unidad un compromiso concreto para el resto del año. Por ejemplo: "Nos comprometemos a mantener el Capitalario vivo para intenciones de la unidad" o "Apadrinaremos esta causa de manera permanente".

IV. Nuestro Capitalario de San Alberto Hurtado

Como signo visible de nuestra oración y entrega, en nuestra unidad tendremos la imagen en MDF de San Alberto Hurtado.

¿Cómo funciona nuestro Capital de Gracias? A un costado de la imagen encontrarán cintas

de colores. Cada vez que realices:

Un pequeño sacrificio diario.

Un momento de oración por la familia apadrinada.

El cumplimiento alegre y generoso de tu deber en el trabajo/universidad.

El logro del desafío semanal.

Toma una cinta y amárrala en la figura de San Alberto. Semana a semana, veremos cómo nuestra oración y esfuerzo invisible se vuelve visible, vistiendo y llenando de color la imagen de nuestro santo chileno, como reflejo de una comunidad que levanta esperanza.

“La solidaridad es el abrazo que le damos al hermano que sufre... No consiste solo en dar, sino, ante todo, en darse.” – San Alberto Hurtado.