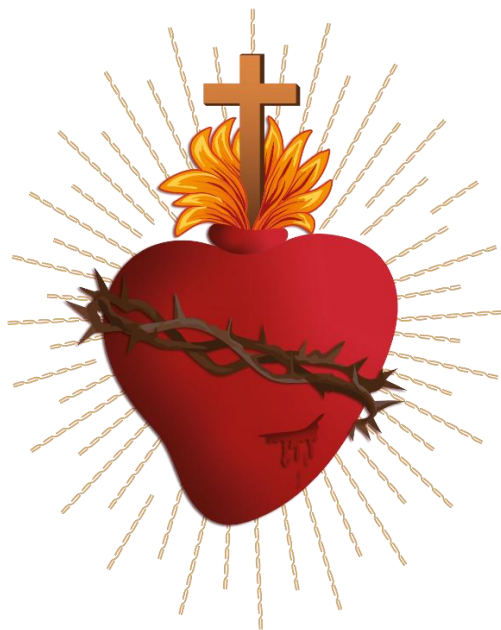

MES DEL

Sagrado Corazón de Jesús



Desarmar el corazón

Novena al Sagrado Corazón 2026

Desarmar el corazón

Esta novena al Sagrado Corazón de Jesús nos invita a recorrer nueve días de oración, contemplación y conversión. A través de la Palabra de Dios, las reflexiones de santos y pastores de la Iglesia, y el acompañamiento musical, abrimos nuestro corazón al amor de Cristo.

Que estos días nos lleven a "desarmar el corazón": a soltar el rencor, a recibir el amor incondicional de Dios y a vivir desde la paz que solo Él puede darnos.

El desarme empieza por el corazón

Lectura del libro de los Proverbios (Prov 4, 23-24)

"Con todo cuidado vigila tu corazón, porque de él brotan las fuentes de la vida. Aparta de ti las palabras perversas y aleja de tus labios la maldad."

Mensaje del papa León XIV para la Cuaresma de 2026

"Empecemos a desarmar el lenguaje, renunciando a las palabras hirientes, al juicio inmediato, a hablar mal de quienes están ausentes y no pueden defenderse, a las calumnias. Esforcémonos, en cambio, por aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, entre amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas. Entonces, muchas palabras de odio darán paso a palabras de esperanza y paz."

En el mes de marzo el Papa León nos invitaba a rezar por el desarme y la paz a través de su intención de oración. Junto a toda la Red Mundial de Oración del Papa renovamos nuestra oración por este desafío de la humanidad y de la misión de la Iglesia.

Detente un momento a meditar ¿qué pensamientos tienen preso tu corazón? ¿algún juicio sobre alguien en particular? ¿algún rencor? Pídele a Jesús que te dé un corazón como el suyo. Dócil, desarmado y abierto a su voz.

Canción: [Tu modo, Cristóbal Fones](#)

El amor incondicional de Dios

Lectura del libro del profeta Isaías (Is 49,15-16)

"¿Se olvida una madre de su criatura, no se compadece del hijo de sus entrañas? ¡Pero, aunque ella te olvide, yo no te olvidaré! Yo te llevo grabada en las palmas de mis manos."

Reflexión del Papa Francisco en la encíclica Dilexit nos.

"Contemplando el Corazón de Cristo reconocemos cómo en sus sentimientos nobles y sanos, en su ternura, en el temblor de su cariño humano, se manifiesta toda la verdad de su amor divino e infinito (...) Por eso, entrando en el Corazón de Cristo, nos sentimos amados por un corazón humano, lleno de afectos y sentimientos como los nuestros. Su voluntad humana quiere libremente amarnos y ese querer espiritual está plenamente iluminado por la gracia y la caridad."

La compasión por el mundo es el sentimiento del corazón de Jesús. Piensa en el amor de una madre a sus hijos, en sus cuidados, en su ternura, en cómo se olvida de sí misma por ellos. Este es solo el tenue reflejo del amor que Jesús tiene hacia ti. Acógete a Él que es nuestra roca y refugio.

Canción: Sagrado Corazón de Jesús, Misión País

El amor de Cristo es más fuerte

Lectura de la carta del apóstol San Pablo a los romanos (Rom 8, 35. 37-39)

"¿Quién podrá entonces separarnos del amor de Cristo? ¿Las tribulaciones, las angustias, la persecución, el hambre, la desnudez, los peligros, la espada? (...) En todo esto obtenemos una amplia victoria, gracias a aquel que nos amó. Porque tengo la certeza de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los principados, ni lo presente ni lo futuro, ni los poderes espirituales, ni lo alto ni lo profundo, ni ninguna otra criatura podrá separarnos jamás del amor de Dios, manifestado en Cristo Jesús, nuestro Señor."

Reflexión de san Claudio de la Colombière

"Estoy tan convencido, Dios mío, de que velas sobre todos los que esperan en ti, y de que no puede faltar cosa alguna a quien aguarda de ti todas las cosas, que he determinado vivir de ahora en adelante sin ningún cuidado, descargándome en ti de todas mis solicitudes (...). Que otros esperen la dicha de sus riquezas o de sus talentos (...) en cuanto a mí toda mi confianza se funda en mi misma confianza (...). Así que, seguro estoy de ser eternamente bienaventurado, porque espero firmemente serlo, y porque eres Tú, Dios mío, de quien lo espero."

Sagrado Corazón: te pedimos por las personas que están pasando momentos de tribulación, que tienen miedo, que se sienten inseguros. Hazles ver que tú eres su roca, su refugio y que tu amor está por encima de todo.

Canción: [¿Quién podrá apartarnos de su amor?](#)

Corazón que une fragmentos

Lectura del libro del profeta Ezequiel (Ez 11, 19-20)

"Yo les daré otro corazón y pondré dentro de ellos un espíritu nuevo: arrancaré de su cuerpo el corazón de piedra y les daré un corazón de carne, a fin de que sigan mis preceptos y observen mis leyes, poniéndolas en práctica. Así ellos serán mi pueblo y yo seré su Dios."

Reflexión del papa Francisco. Encíclica Dilexit nos.

"El corazón también es capaz de unificar y armonizar tu historia personal, que parece fragmentada en mil pedazos, pero donde todo puede tener un sentido (...) Todo se unifica en el corazón, que puede ser la sede del amor con la totalidad de sus componentes espirituales, anímicos y también físicos. En definitiva, si allí reina el amor, una persona alcanza su identidad de modo pleno y luminoso porque cada ser humano ha sido creado ante todo para el amor."

Piensa en los fragmentos de tu corazón que aún siguen rotos, en aquellos episodios de tu vida que aún no comprendes, pero que forman parte de tu historia de salvación. Pídele al Espíritu que abra tu mente para comprender y tu corazón para unificar y amar.

Canción: Hago nuevas todas las cosas, Misión País

En Cristo encontramos el descanso

Del evangelio según san Mateo (Mt 11, 28-30)

"Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí, porque soy paciente y humilde de corazón, y así encontrarán alivio. Porque mi yugo es suave y mi carga liviana."

Reflexión del papa Francisco, homilía del 23 de septiembre de 2015.

"El yugo de Jesús es yugo de amor y, por tanto, garantía de descanso. A veces nos pesa la soledad de nuestras fatigas, y estamos tan cargados del yugo que ya no nos acordamos de haberlo recibido del Señor. (...) Aprendamos de Jesús; mejor aún, aprendamos a ser como Jesús, manso y humilde; a entrar en su mansedumbre y su humildad mediante la contemplación de su obrar."

Ayúdanos, Señor, cuando nos sintamos agobiados, cuando parezca que el peso que llevamos es superior a nuestras propias fuerzas. Haz que la mansedumbre de nuestro corazón nos permita llevar nuestras cargas unidos a ti y a tu cruz.

Canción: [Venid a mí, Misión País](#)

Amarnos como hermanos

Del evangelio según san Juan (Jn 15, 12-15)

"Este es mi mandamiento: Ámense los unos a los otros, como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamo servidores, porque el servidor ignora lo que hace su señor; yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre."

Reflexión de San Alberto Hurtado en Un fuego que enciende otros fuegos.

"¿A quiénes amar? A todos mis hermanos de humanidad. Sufrir con sus fracasos, con sus miserias, con la opresión de que son víctimas. Alegrarme con sus alegrías. Comenzar por traer de nuevo mi espíritu a todos aquellos a quienes he encontrado en mi camino (...) Encerrarlos en mi corazón, todos a la vez. Cada uno en su sitio porque, naturalmente, hay sitios diferentes en el corazón del hombre (...) Todo esto en mí como una ofrenda, como un don que revienta el pecho y aviva mi caridad."

Medita en la realidad que te rodea: ¿Cuántas personas necesitan que les des una mano? ¿cuántos esperan de ti una palabra de aliento, un consejo, un gesto de consuelo? Recuerda siempre que Jesús está en ellos y que cualquier bien que les hagas, se lo estás haciendo a Dios mismo.

Canción: Al servicio de aquel, Misión País

María nos une al corazón de Jesús

Del evangelio según san Lucas (Lc 2, 19)

"Mientras tanto, María conservaba estas cosas y las meditaba en su corazón."

Reflexión del papa Francisco. Carta encíclica Dilexit nos.

"El Evangelio expresa que en la mirada de María, que miraba con el corazón, todo puede tener un sentido. Ella era capaz de dialogar con las experiencias atesoradas ponderándolas en el corazón, dándoles tiempo: simbolizando y guardando dentro para recordar (...) y lo que ella conservaba no era sólo la escena que veía, sino también lo que no entendía todavía y, aun así, permanecía presente y viva en la espera de unirlo todo en el corazón."

Aumenta, Señor, nuestra devoción a tu madre y a su dulce corazón. Que ella guíe nuestros pasos, nuestros pensamientos, nuestros recuerdos para conservar en nuestra memoria aquellos momentos donde te hemos sentido más presente.

Canción: Madre del silencio, Canto Católico

Amar y dar la vida

De la carta del apóstol san Juan (1 Jn 3,16)

"En esto hemos conocido lo que es amor: en que Él dio su vida por nosotros. También nosotros debemos dar la vida por los hermanos."

Reflexión del Papa Benedicto XVI en su visita al Seminario Mayor de Roma.

"Ningún amor es más grande que dar la vida por los amigos. ¿Qué significa? (...) Es verdad que debemos alcanzar esta radicalidad del amor, que Cristo nos ha mostrado y donado, pero también aquí la verdadera novedad no es lo que hacemos nosotros, la verdadera novedad es lo que hace él: el Señor nos ha donado su persona, y el Señor nos ha dado la verdadera novedad de ser miembros suyos en su cuerpo, de ser sarmientos de la vid que es Él."

¿Cómo puedo morir a mí mismo por los demás? ¿Pienso en renunciaciones cotidianas para agradar al Señor, para que mi corazón se asemeje al suyo? ¿Me detengo a pensar en las grandes renunciaciones que otros han hecho por mí y agradezco a Dios?

Canción: Camino, verdad y vida, Misión País

La paz que trae Cristo

Del evangelio según san Juan (Jn 16, 33)

"Les digo esto para que encuentren la paz en mí. En el mundo tendrán que sufrir; pero tengan valor: yo he vencido al mundo."

Reflexión de Santa María Margarita de Alacoque.

"Por encima de todo, conserven la paz del corazón, que es el mayor tesoro. Para conservarla, nada ayuda tanto como el renunciar a la propia voluntad y poner la voluntad del corazón divino en lugar de la nuestra, de manera que sea ella la que haga, en lugar nuestro, todo lo que contribuye a su gloria, y nosotros, llenos de gozo, nos sometamos a Él y confiemos en Él totalmente."

Sagrado corazón, te pedimos por la paz en el mundo. Para que quienes lideran las naciones puedan vivir en sus corazones una paz desarmada y desarmante. Un amor que te ponga a ti en el centro.

Canción: Señor a quién iremos, Cristóbal Fones

Letanías al Sagrado Corazón

Te ofrecemos este día de novena para crecer en la vida de oración, como nos pedía en enero de este año el Papa León en su intención de oración: para que la oración con la Palabra de Dios sea alimento en nuestras vidas y fuente de esperanza en nuestras comunidades, ayudándonos a construir una Iglesia más fraterna y misionera.

Canción: [Letanías al Sagrado Corazón](#)

Oremos

Oh Dios todopoderoso y eterno: mira el Corazón de tu amantísimo Hijo y las alabanzas y satisfacciones que en nombre de los pecadores te tributa; y concede, aplacado, el perdón a éstos que piden tu misericordia en el nombre de tu mismo Hijo Jesucristo. Quien contigo vive y reina en los siglos de los siglos. Amén.



Las 12 promesas del Sagrado Corazón

"Daré a las almas devotas, todas las gracias necesarias para su estado de vida"

Los deberes de nuestra vida diaria son numerosos y a menudo bastante difíciles. Hay también gracias extraordinarias que se encuentran fuera de la acción normal de la Providencia de Dios, gracias que Él da a sus amigos especiales. Estas son las gracias más eficaces, las más abundantemente dadas a los devotos del Sagrado Corazón.

"Voy a establecer la paz en sus hogares"

En el Corazón de Jesús se encuentra la verdadera paz, que hace que la casa sea su reflejo y el anticipo de nuestro hogar celestial.

"Voy a consolarlos en todas sus aflicciones"

No necesariamente liberándonos de la tristeza y aflicción. Él conoce el valor inmensurable de la cruz y por medio de ella, tenemos que expiar nuestros pecados. Por su gracia, Él hace lo que lo doloroso sea llevadero.

"Voy a ser su refugio seguro en la vida, y sobre todo en la hora de la muerte"

En su Corazón podemos encontrar protección, fuerza en nuestra fragilidad, la perseverancia en nuestra inconstancia, refugio seguro en los peligros, fatigas de la vida y en la hora de la muerte.

"Voy a conceder abundantes bendiciones sobre todo a sus empresas temporales y espirituales"

Su especial providencia protege y vela por nosotros. Sin embargo, no debemos desanimarnos si nuestras oraciones, pidiendo favores temporales, no son contestadas como quisiéramos, porque Dios siempre pone nuestro bien eterno antes de nuestro bien temporal.

"Los pecadores encontrarán en mi corazón la fuente y el océano infinito de la misericordia"

En la tierra, el corazón de Jesús estaba lleno de misericordia hacia todos. Ahora en su humanidad glorificada en el cielo, Jesús sigue mostrando su misericordia sin límites.

"Las almas tibias se harán fervorosas"

El Sagrado Corazón, vino "a traer fuego sobre la tierra", es decir, a inspirar a los corazones fríos y tibios con un nuevo temor y el amor de Dios.

"Las almas fervorosas alcanzarán mayor perfección"

Esta devoción tiene, como su fruto especial, transformarnos en gran semejanza a Nuestro Señor. Esto enciende en nuestros corazones el fuego del amor divino, que, como dice San Pablo: "es el vínculo de la perfección" (Col 3,14).

"Bendeciré a cada lugar en el que se exponga y se venere una imagen de mi Sagrado Corazón"

Las imágenes religiosas son una poderosa y atractiva fuente de inspiración. El Sagrado Corazón es un libro abierto en el que podemos leer el infinito amor de Jesús hacia nosotros en su pasión y muerte.

"Daré a los sacerdotes, y a todos aquellos que se ocupan de la salvación de las almas, el don de tocar los corazones más endurecidos"

La conversión de un pecador ocurre, a veces por gracias extraordinarias. Dios nunca va a forzar a la libre voluntad de un ser humano, pero Él puede otorgar gracias con las cuales impulsa al pecador a vencer actitudes rebeldes.

"Los que propaguen esta devoción tendrán sus nombres escritos en mi Corazón, y nunca serán borrados"

Estas palabras implican una amistad fuerte y fiel de Cristo mismo, y nos presenta el "Libro de la Vida" de San Juan quien dice en el Apocalipsis: "No voy a borrar su nombre del libro de la vida" (Ap 3,5).

"A los que comulguen el primer viernes de cada mes, durante nueve meses consecutivos, le concederé la gracia de la perseverancia final"

Esta promesa contiene una gran recompensa, que es nada más y nada menos que el cielo eterno. En este último día de novena ofrecemos la oración por la intención del Papa para este mes de Junio: para que el deporte sea un instrumento de paz, encuentro y diálogo entre culturas y naciones.

Canción: Himno al Sagrado Corazón



Escucha la novena aquí:

Spotify:

<https://open.spotify.com/playlist/4MIBN5aaOE1QAnLdXYjYWs?si=AhEDe28RT4u28pc85BzybQ&nd=1&dlsi=a0e40f2941404f81>

Youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=hwXQsy9d2yA&list=PLCXzbrJ6cUF4KcSEB_53S-19yB5TeKhc7