

PREPARANDO LA CONFESIÓN

“EL REINO DE DIOS ESTÁ
CERCA; CONVIÉRTANSE Y
CREAN EN LA BUENA NUEVA”

(Mc 1, 15)

“LA CONVERSIÓN ES UN
CAMINO INTERIOR
DE TODA NUESTRA VIDA, DE
TODOS LOS DÍAS ...
CONVERSIÓN CONSISTE EN
ACEPTAR
LIBREMENTE Y CON AMOR
QUE DEPENDEMOS
TOTALMENTE DE DIOS”.

(S.S. Benedicto XVI. Audiencia
General del 21 de febrero de 2007)

PASOS PARA LA CONFESIÓN

1. EXAMEN DE CONCIENCIA

Es recordar todos los pecados cometidos desde la última confesión.

2. ARREPENTIMIENTO POR LOS PECADOS COMETIDOS Y PROPÓSITO DE ENMIENDA.

Es un dolor por haber ofendido a Dios con el pecado hecho. Esto va unido a la firme resolución de no volver a cometerlo y de poner todos los medios necesarios para evitarlo.

3. DECIR LOS PECADOS AL CONFESOR (O CONFESIÓN)

Debemos confesar todos los pecados mortales y con humildad, reconocer también los veniales.

4. EL MOMENTO DEL PERDÓN (O ABSOLUCIÓN)

A nombre de Cristo, el sacerdote perdona nuestros pecados.

5. CUMPLIR LA PENITENCIA (O SATISFACCIÓN)

Es rezar las oraciones y/o hacer las buenas obras que manda el confesor.

Examen de Conciencia

I M A N D A M I E N T O

“AMARÁS A DIOS SOBRE
TODAS LAS COSAS”

¿Amo al Señor sobre todas las cosas, dándole el primer lugar en mi vida?

¿He recibido indignamente algún sacramento?

¿He dudado o negado las verdades de la fe católica?

¿He colaborado con quién ataca a Cristo, a la Iglesia o a su enseñanza?

“NO TOMARÁS EL NOMBRE DE DIOS EN VANO”

¿He usado el nombre de Dios sin respecto?

¿He jurado, poniendo a Dios por testigo en algo falso o sin importancia?

¿He practicado la superstición o el espiritismo?

¿He rechazado los falsos ídolos, ya sea el placer, el poder, el tener u otros?

“SANTIFICARÁS LAS FIESTAS”

¿He faltado a misa los domingos o días festivos?

¿He respetado los días de ayuno y abstinencia?

¿He trabajado el domingo sin necesidad y/o he dejado de facilitar el descanso dominical de los que me rodean?

¿He callado en la confesión algún pecado mortal?

“HONRARÁS A TU PADRE Y A TU MADRE”

¿He tratado irrespetuosamente a mis padres?

¿He he dejado de ayudarles, sobre todo en sus debilidades o límites?

¿He dado mal ejemplo a las personas que me rodean?

¿He corregido a los demás con cólera o injustamente?

¿Me preocupo de la formación religiosa o moral de las personas que viven en mi casa o que dependen de mí?

¿Me preocupo de influir para hacer más cristiano el ambiente a mi alrededor?

¿Defiendo a Cristo y a la doctrina de la Iglesia?

¿Me planteo más en serio mi formación cristiana y mi relación con Dios?

“NO MATARÁS”

¿He hecho daño a los demás de palabra u obra?

¿Me he hecho daño a mi cuerpo?

¿He sido imprudente al manejar?

¿He bebido alcohol en exceso o he ingerido drogas?

¿Conduzco imprudentemente?

¿He practicado o facilitado el aborto?

“NO COMETERÁS ACTOS IMPUROS”

“NO CONSENTIRÁS PENSAMIENTOS NI DESEOS IMPUROS”

- ¿He tenido o participado en conversaciones indecentes?
- ¿He consentido pensamientos y deseos impuros?
- ¿He realizado acciones impuras?
- ¿He visto películas, revistas o páginas de internet que no me ayudan a vivir sanamente mi sexualidad?
- ¿He sido infiel en el pololeo o en el matrimonio?

“NO ROBARÁS”

“NO CODICIARÁS, BIENES AJENOS”

- ¿He sido deshonesto en el trabajo o en mis relaciones con los demás?
- ¿He tomado dinero o cosas que no son mías?
- ¿He adquirido bienes por medios ilícitos?
- ¿He malgastado el dinero en cosas superfluas?
- ¿He sido perezoso en el cumplimiento de mis deberes?
- ¿He sido egoísta con mis bienes, especialmente con los más pobres?
- ¿He dejado de respetar los bienes de la creación?
- ¿He deseado desordenadamente poseer lo ajeno?
- ¿He sido envidioso?

“NO DIRÁS FALSO TESTIMONIO NI MENTIRÁS”

¿He dicho mentiras?

¿He copiado en pruebas o he sido deshonesto en la elaboración de un trabajo?

¿He dicho o participado en murmuraciones, críticas, calumnias, ‘pelambres’ sobre otros?

¿He sido hipócrita, fingiendo cualidades que no tengo?



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE


Pastoral UC