



MES DE  
**María**  
*Juntos en oración*



CUARTA SEMANA

Llevar la oración  
a la acción





**Esta semana queremos pedirle a María que nos enseñe a ser modelo de santidad en la vida cotidiana, contemplando algunos pasajes alusivos al tema en los que ella es la protagonista.**

### *¿Cómo se puede llevar la oración a la vida cotidiana?*

Aprendemos a orar en ciertos momentos escuchando la Palabra del Señor y participando en su Misterio Pascual; pero, en todo tiempo, en los acontecimientos de cada día, su Espíritu se nos ofrece para que brote la oración. (...) Orar en los acontecimientos de cada día y de cada instante es uno de los secretos del Reino revelados a los "pequeños", a los servidores de Cristo, a los pobres de las bienaventuranzas. Es justo y bueno orar para que la venida del Reino de justicia y de paz influya en la marcha de la historia, pero también es importante impregnar de oración las humildes situaciones cotidianas. Todas las formas de oración pueden ser la levadura con la que el Señor compara el Reino. CIC n° 2659-2660.

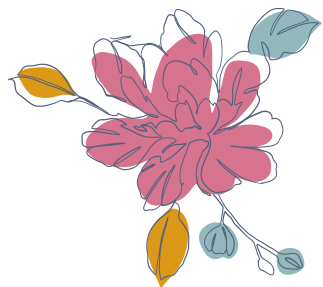


“Es Dios quien nos santifica, quien nos transforma con su amor, pero al mismo tiempo también somos nosotros quienes, a través de nuestro testimonio, manifestamos la santidad de Dios en el mundo, haciendo presente su nombre. Dios es santo, pero si nosotros, si nuestra vida no es santa, hay una gran incoherencia. La santidad de Dios debe reflejarse en nuestras acciones, en nuestra vida. «Yo soy cristiano, Dios es santo, pero yo hago tantas cosas malas»; no, esto no vale. Esto también hace daño, esto escandaliza y no ayuda”. Audiencia general del Papa Francisco, 27 de febrero de 2019.

Audiencia general del Papa Francisco, 27 de febrero de 2019.



## 29 de noviembre: El “sí” de María



“El alma virtuosa encuentra por todas partes el lugar de la oración, porque lo lleva siempre en ella”.

*Santa Catalina de Siena.*



### **Lectura del Evangelio según San Lucas (Lc 1,38):**

*María dijo entonces: «Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho». Y el Ángel se alejó.*

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

### **Reflexión:**

“María es, por ello, destinada a ser Virgen y Madre. Y ahora dejemos sonar en nuestros

oídos la segunda frase de la Virgen: “He aquí la esclava del Señor. Que se haga en mí según tu palabra” (Lc.1,38). Esa es la expresión más perfecta de la obediencia. Obedecer significa prestar atención a la palabra de otro, para someter nuestra voluntad a la de él. Y es una virtud, un ejercicio de la virtud de la justicia, si el otro es un “superior” que sabe dirigirnos mejor de como lo haríamos nosotras mismas. En este caso no se entiende por justicia la perfección total, sino la virtud cardinal, que da a cada uno lo que le corresponde. La obediencia más perfecta es la

obediencia que tenemos para con Dios: la subordinación de la propia voluntad a la voluntad divina. Jesucristo fue quien nos dio ejemplo de esa obediencia perfecta, ya que Él no vino a cumplir su voluntad, sino la de Aquel que le había enviado. Esa misma obediencia perfecta fue ejercitada por María, que se llamó a sí misma la esclava del Señor, y como tal, se consagró con todas sus fuerzas a su servicio”.

*Los Caminos del Silencio Interior,*  
Santa Edith Stein.

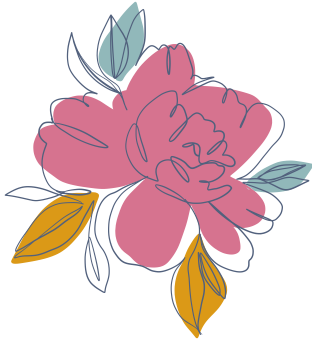
**Propósito:**

Piensa en alguien que esté con una enfermedad crónica, grave o terminal. Haz una oración por esta persona y si es de tu confianza, búscale, o a alguien de su familia, para preguntarle cómo está y si necesita algún tipo de ayuda.

**Canción:** *Madre, quien me mire te vea.*



## 30 de noviembre: Visita a su prima Santa Isabel



**“Servir es estar al lado de los demás con el cuerpo,  
y llamar al cielo con el espíritu por la oración”.**

*San Juan Clímaco.*





**Lectura del Evangelio según San Lucas  
(Lc 1, 42-43):**

*Exclamó: «¡Tú eres bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre. ¿Quién soy yo para que la madre de mi Señor venga a visitarme?»*

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

**Reflexión:**

“La contemplación de Cristo tiene en María su modelo insuperable. El rostro del Hijo le pertenece de un modo especial. Ha sido en su vientre donde se ha formado, tomando también de Ella una semejanza humana que evoca una intimidad espiritual ciertamente más grande aún. Nadie se ha dedicado con la asiduidad de María a la contemplación del rostro de Cristo. Los ojos de su corazón se concentran de algún modo en Él ya en la Anunciación, cuando lo concibe por obra del Espíritu Santo; en



los meses sucesivos empieza a sentir su presencia y a imaginar sus rasgos. Cuando por fin lo da a luz en Belén, sus ojos se vuelven también tiernamente sobre el rostro del Hijo, cuando lo «envolvió en pañales y le acostó en un pesebre» (Lc 2, 7). Desde entonces su mirada, siempre llena de adoración y asombro, no se apartará jamás de Él”.

*Rosarium Virginis Mariae,*  
San Juan Pablo II.

**Petición:**

Te pedimos, Señor, por quienes son víctimas de la violencia digital. Ayúdalos en este momento de angustia y llévalos tu alegría y consuelo.

Con María, roguemos al Señor /  
Escúchanos, Señor, te rogamos.

**Canción:** *La visitación.*





## 01 de diciembre: Virgen orante



**“A la tarde te examinarán en el amor. Aprende a amar a Dios como Dios quiere ser amado y deja tu propia condición”.**

*San Juan de la Cruz.*



**Lectura del Evangelio según San Lucas (Lc 1,45):**      **Reflexión:**

*Feliz de ti por haber creído que se cumplirá lo que te fue anunciado de parte del Señor».*

Palabra de Dios / Gloria a ti, Señor Jesús.

“María es, asimismo, la ‘Virgen orante’. Así aparece Ella en la visita a la Madre del Precursor, donde abre su espíritu en expresiones de glorificación a Dios, de humildad, de fe, de esperanza (...) Ejemplo para toda la Iglesia en el ejercicio del culto divino, María es también, evidentemente, maestra de vida espiritual para cada uno de los cristianos. Bien pronto los fieles comenzaron a fijarse en María para, como Ella, hacer de la propia vida un culto a Dios, y de su culto un compromiso

de vida. (...) Pero María es, sobre todo, modelo de aquel culto que consiste en hacer de la propia vida una ofrenda a Dios: doctrina antigua, perenne, que cada uno puede volver a escuchar poniendo atención en la enseñanza de la Iglesia, pero también con el oído atento a la voz de la Virgen cuando Ella, anticipando en sí misma la estupenda petición de la oración dominical 'Hágase tu voluntad' (Mt 6, 10), respondió al mensajero de Dios: 'He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra' (Lc 1, 38). Y el 'sí' de María es para todos los cristianos una lección y un

ejemplo para convertir la obediencia a la voluntad del Padre, en camino y en medio de santificación propia".

*Marialis Cultus,*  
San Pablo VI.

**Propósito:**

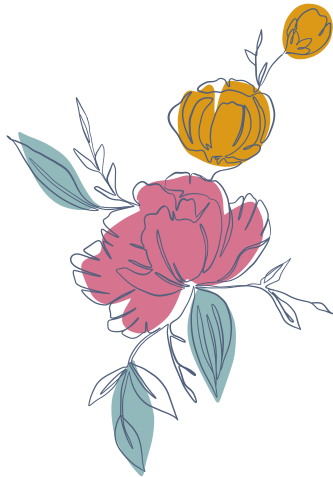
Si tienes una duda de fe, busca a alguna persona con quien puedas resolverla y aclararla y ponle al Señor todas tus preguntas e inquietudes.

**Canción:** *La promesa.*





## 02 de diciembre: Que Dios sea nuestra prioridad



**“Señor, abre mi corazón a la inteligencia de tu ley;  
enséñame a vivir conforme a tus mandamientos”.**

*Tomás de Kempis.*



**Lectura del Evangelio según San Lucas (Lc 2, 16-19):** **Reflexión:**

*Fueron rápidamente y encontraron a María, a José, y al recién nacido acostado en el pesebre. Al verlo, contaron lo que habían oído decir sobre este niño, y todos los que los escuchaban quedaron admirados de lo que decían los pastores. Mientras tanto, María conservaba estas cosas y las meditaba en su corazón.*

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

“Se apresuraron. Lo que se les había anunciado era tan importante que debían ir inmediatamente. En efecto, lo que se les había dicho iba mucho más allá de lo acostumbrado. Cambiaba el mundo. Ha nacido el Salvador. El Hijo de David, tan esperado, ha venido al mundo en su ciudad. ¿Qué podía haber de mayor importancia? Ciertamente, les impulsaba también la curiosidad, pero sobre todo la conmoción por la grandeza de lo que se les había comunicado, precisamente a ellos, los sencillos y personas aparentemente



irrelevantes. Se apresuraron, sin demora alguna. En nuestra vida ordinaria las cosas no son así. La mayoría de los hombres no considera una prioridad las cosas de Dios, no les acucian de modo inmediato. Y también nosotros, como la inmensa mayoría, estamos bien dispuestos a posponerlas. Se hace ante todo lo que aquí y ahora parece urgente. En la lista de prioridades, Dios se encuentra frecuentemente casi en último lugar. Esto –se piensa– siempre se podrá hacer. Pero el Evangelio nos dice: Dios tiene la máxima prioridad”.

*Homilía de Benedicto XVI,  
24 de diciembre de 2009.*

**Petición:**

Por las personas que durante este año nos han enseñado algo o nos han hecho algún bien. Bendícelas, Señor, y haz que puedan seguir aportando a la sociedad con su bondad y buenas obras.

Con María, roguemos al Señor /  
Escúchanos, Señor, te rogamos.

**Canción:** *Contigo, María.*



## 03 de diciembre: Y Jesús crecía



**“El amor se ha de poner más en las obras que en las palabras”.**

*San Ignacio de Loyola.*



**Lectura del Evangelio según San Lucas  
(Lc 2,39-40):**

*Después de cumplir todo lo que ordenaba la Ley del Señor, volvieron a su ciudad de Nazaret, en Galilea. El niño iba creciendo y se fortalecía, lleno de sabiduría, y la gracia de Dios estaba con él.*

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

**Reflexión:**

“En María la conciencia de que cumplía una misión que Dios le había encomendado

atribuía un significado más alto a su vida diaria. Los sencillos y humildes quehaceres de cada día asumían, a sus ojos, un valor singular, pues los vivía como servicio a la misión de Cristo. El ejemplo de María ilumina y estimula la experiencia de tantas mujeres que realizan sus labores diarias exclusivamente entre las paredes del hogar. Se trata de un trabajo humilde, oculto, repetitivo que, a menudo, no se aprecia. Con todo, los muchos años que vivió María en la casa de Nazaret revelan sus enormes potencialidades de amor auténtico y, por consiguiente, de salvación. En efecto, la sencillez de la vida de tantas amas de casa, que consideran como misión de servicio y



de amor, encierra un valor extraordinario a los ojos del Señor. Y se puede muy bien decir que para María la vida en Nazaret no estaba dominada por la monotonía. En el contacto con Jesús, mientras crecía, se esforzaba por penetrar en el misterio de su Hijo, contemplando y adorando”.

*Audiencia general de San Juan Pablo II,  
29 de enero de 1997.*

### **Petición:**

Virgen María que, con tu poderosa intercesión en el misterio de la Encarnación

de tu Hijo, rompiste las cadenas de la opresión y la violencia del pecado original, hoy te pido que extiendas tu amor y protección sobre aquellas mujeres que sufren en silencio y sin voz de maltrato físico y psicológico. Que reciban el consuelo del Señor y puedan ver su dignidad de hijas de Dios.

Con María, roguemos al Señor /  
Escúchanos, Señor, te rogamos.

**Canción:** *Mi niño Jesús.*





## 04 de diciembre: Jesús nos entrega a María



**“Con la práctica fiel de las virtudes más humildes y sencillas, has hecho, Madre mía, visible a todos el camino recto del Cielo”.**

*Santa Teresita de Lisieux.*



**Lectura del Evangelio según San Juan  
(Jn 19, 26-27):**

*Al ver a la madre y cerca de ella al discípulo a quien él amaba, Jesús le dijo: «Mujer, aquí tienes a tu hijo». Luego dijo al discípulo: «Aquí tienes a tu madre». Y desde aquella hora, el discípulo la recibió en su casa.*

Palabra de Dios / Gloria a ti, Señor Jesús.

**Reflexión:**

“Con mucho gusto confieso que Dios es el manantial de todo bien y Señor absoluto de todas las gracias, y que María es una criatura que todo lo que tiene lo ha recibido por gracia de Dios. Pero ¿quién puede negar que es sumamente razonable y conveniente afirmar que Dios, para exaltar a esta maravillosa criatura que lo ha honrado y amado más que todas las demás juntas, y que el Señor, habiendo elegido a María por Madre de su Hijo y redentor de todos, quiere que todas las gracias que se han de conceder

a los redimidos pasen y se distribuyan por las manos de María?”.

*Las Glorias de María,*  
San Alfonso María de Ligorio.

**Petición:**

Señor, te pedimos por las personas privadas de libertad y también por sus

familias, para que las llenes de tu fortaleza, consuelo y puedas sanar sus corazones.

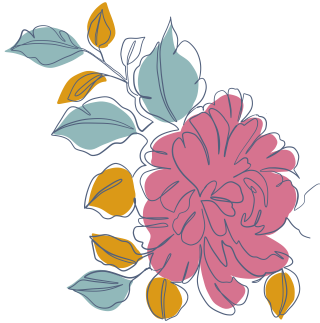
Con María, roguemos al Señor /  
Escúchanos, Señor, te rogamos.

**Canción:** *Oh, santísima.*





## 05 de diciembre: En oración con María



**“Los invito a buscar cada día al Señor, que no desea otra cosa que sean realmente felices. Mantengan con Él una relación fuerte y duradera en la oración, y, a ser posible, busquen en su jornada momentos que se consagren sólo a Él”.**

*Papa Benedicto XVI.*



**Del libro de los Hechos de los Apóstoles (Hch 1,14): Reflexión:**

*Todos ellos, íntimamente unidos, se dedicaban a la oración, en compañía de algunas mujeres, de María, la madre de Jesús, y de sus hermanos.*

Palabra de Dios / Te alabamos, Señor.

“La Virgen rezaba. Cuando el mundo todavía la ignora, cuando es una sencilla joven prometida con un hombre de la casa de David, María reza. Podemos imaginar a la joven de Nazaret recogida en silencio, en continuo diálogo con Dios, que pronto le encomendaría su misión. Ella está ya llena de gracia e inmaculada desde la concepción, pero todavía no sabe nada de su sorprendente y extraordinaria vocación y del mar tempestuoso que tendrá que navegar. Algo es seguro: María pertenece



al gran grupo de los humildes de corazón a quienes los historiadores oficiales no incluyen en sus libros, pero con quienes Dios ha preparado la venida de su Hijo. María no dirige autónomamente su vida: espera que Dios tome las riendas de su camino y la guíe donde Él quiere. Es dócil, y con su disponibilidad predispone los grandes eventos que involucran a Dios en el mundo”.

*Audiencia general de Papa Francisco,*  
18 de noviembre de 2020.

**Propósito:**

Hoy es el día del voluntario. Te invitamos a que busques alguna iniciativa solidaria para poder ayudar a los más necesitados durante este tiempo de Adviento o durante el verano.

**Canción:** *Hasta que el mundo arda por Él.*

