

TERCERA SEMANA
(Del 22 al 28 de noviembre)



Misterios Dolorosos



La agonía de Jesús

ORACIÓN INICIAL DEL MES

EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 26, 36-39

“Cuando Jesús llegó con sus discípulos a una propiedad llamada Getsemaní, les dijo: «Quédense aquí, mientras yo voy allí a orar». Y llevando con él a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y a angustiarse. Entonces les dijo: «Mi alma siente una tristeza de muerte. Quédense aquí, velando conmigo». Y adelantándose un poco, cayó con el rostro en tierra, orando así: «Padre mío, si es posible, que pase lejos de mí este cáliz, pero no se haga mi voluntad, sino la tuya»”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

REFLEXIÓN

“Después de la Última Cena, Jesús entra en el huerto de Getsemaní y también aquí reza al Padre. (...) En la prueba, Jesús nos enseña a abrazar al Padre, porque en la oración a Él está la fuerza para seguir adelante en el dolor. En la fatiga, la oración es alivio, confianza, consuelo. En el abandono de todos, en la desolación interior, Jesús no está solo, está con el Padre. Nosotros, en cambio, en nuestros Getsemaníes a menudo elegimos quedarnos solos en lugar de decir «Padre» y confiarnos a Él, como Jesús, confiarnos a su voluntad, que es nuestro verdadero bien”.

Papa Francisco. Audiencia General, Ciudad del Vaticano 17 de abril de 2019.

PREGUNTAS PARA MEDITAR

En mis sufrimientos, ¿me apoyo en la Virgen María? ¿Soy capaz de ofrecer mis sufrimientos y dificultades a ella? ¿Confío en la Madre de Dios frente a mis dificultades?

PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

PROPÓSITO

Ofrece tus miedos, dificultades o desafíos a Dios y pídele a la Virgen María que interceda por esta intención, para que te permita hacerlo más llevadero.

ORACIÓN FINAL DEL MES

CANTO SUGERIDO: Subes al cielo

Para escucharla escanea





Los azotes de Cristo

ORACIÓN INICIAL DEL MES

EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 27, 26

“Entonces, Pilato puso en libertad a Barrabás; y a Jesús, después de haberlo hecho azotar, lo entregó para que fuera crucificado”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

REFLEXIÓN

“El sufrimiento de Jesús fue grande y cada vez que escuchamos el relato de la Pasión nos conmueve. Sufrió en el cuerpo: pensemos en las bofetadas, en los golpes, en la flagelación, en la corona de espinas, en el suplicio de la cruz. Sufrió en el alma: la traición de Judas, las negaciones de Pedro, las condenas religiosas y civiles, las burlas de los guardias, los insultos bajo la cruz, el rechazo de muchos, el fracaso de todo, el abandono de los discípulos. Sin embargo, en todo este dolor, a Jesús le quedaba una certeza: la cercanía del Padre”.

Papa Francisco. Homilía Domingo de Ramos. Ciudad del Vaticano, 2 de abril de 2023

PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Cómo hago sufrir yo a Cristo y a los demás con mis faltas? ¿Con mis egoísmos y mezquindades?
¿Cómo puedo, en una actitud de generosidad y desprendimiento, enmendar esos errores?

PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

ORACIÓN FINAL DEL MES

CANTO SUGERIDO: La flagelación

Para escucharla escanea





Cristo. nuestro rey

ORACIÓN INICIAL DEL MES

PREGUNTAS PARA MEDITAR

EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 19, 2-3

“Los soldados trenzaron una corona de espinas, se la pusieron en la cabeza y le vistieron un manto de púrpura; y, acercándose a él, le decían: «Salve, Rey de los judíos». Y le daban bofetadas”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

REFLEXIÓN

“Jesús que dice a Pilato: «Soy rey». Impacta su determinación, su valentía, su libertad suprema. Ha sido arrestado, llevado al pretorio, interrogado por quien puede condenarlo a muerte. En semejante circunstancia hubiera podido dejar que prevaleciera el derecho natural a defenderse, quizá buscando «arreglar las cosas», pactando una solución de compromiso. En cambio, Jesús no escondió la propia identidad, no camufló sus intenciones, no se aprovechó de un resquicio que Pilato le dejaba abierto para salvarlo. No, no se aprovechó. Con la valentía de la Verdad respondió: «Soy rey». Asumió la responsabilidad de su vida: he venido para una misión y llegaré hasta el final para dar testimonio del Reino del Padre”.

Papa Francisco. Homilía solemnidad de Cristo Rey. Ciudad del Vaticano 21 de noviembre de 2021.

Jesús, es “Rey” y aunque no fue y no sigue siendo reconocido por muchos como el “Rey de reyes”, Él sigue estando presente en nuestra vida, en nuestro caminar. ¿Soy consciente de esta verdad? Frente a diversas situaciones que me generan miedo, dolor o sufrimiento ¿pido a Jesús que me fortalezca, que me dé su valentía?

PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

PROPÓSITO

Llama o escribe a algún ser querido que sepas que esté pasando por un momento de dificultad. Pregúntale cómo está y si puedes ayudarle en algo.

ORACIÓN FINAL DEL MES

CANTO SUGERIDO: Escucha María, Madre mía

Para escucharla escanea





Hacia el calvario con María

ORACIÓN INICIAL DEL MES

EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 19, 17

“Jesús, cargando sobre sí la cruz, salió de la ciudad para dirigirse a un lugar llamado Calvario o de la calavera, que en hebreo se dice Gólgota”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

REFLEXIÓN

“Jesús, con su ternura, enjuga nuestras lágrimas escondidas. Jesús espera colmar, con su cercanía, nuestra soledad. ¡Qué tristes son los momentos de soledad! Él está ahí, Él quiere colmar esa soledad. Jesús quiere colmar nuestro miedo, tu miedo, mi miedo, esos miedos oscuros los quiere colmar con su consolación. Y Él espera a empujarnos a abrazar el riesgo de amar. Porque ustedes lo saben, lo saben mejor que yo: amar es riesgoso. (...) Es un riesgo, pero vale la pena correrlo, y Él nos acompaña en esto. Siempre nos acompaña. Siempre camina. Siempre, a lo largo de la vida, está junto a nosotros. (...) Hoy vamos a hacer el camino con Él, el camino de su sufrimiento, el camino de nuestras ansiedades, el camino de nuestras soledades”.

Papa Francisco. Vía Crucis Jornada Mundial de la Juventud
Lisboa, 4 de agosto de 2023.

PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Camino con en actitud de apertura, escucha y diálogo junto a la Iglesia? ¿Me siento parte del Pueblo de Dios?

PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

ORACIÓN FINAL DEL MES

CANTO SUGERIDO: María, Estrella del Mar

Para escucharla escanea





Jesús y la mujer

ORACIÓN INICIAL DEL MES

EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS 23, 27-28

“Lo seguía muchísima gente, especialmente mujeres que se golpeaban el pecho y se lamentaban por él. Jesús, volviéndose hacia ellas, les dijo: «Hijas de Jerusalén, no lloren por mí. Lloren más bien por ustedes mismas y por sus hijos»”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

REFLEXIÓN

“El modo mismo con el que Jesús consideró a la mujer en un contexto menos favorable que el nuestro, porque en esos tiempos la mujer estaba precisamente en segundo lugar, y Jesús la trató de una forma que da una luz potente, que ilumina una senda que conduce lejos, de la cual hemos recorrido sólo un trocito. No hemos comprendido aún en profundidad cuáles son las cosas que nos puede dar el genio femenino, las cosas que la mujer puede dar a la sociedad y también a nosotros: la mujer sabe ver las cosas con otros ojos que completan el pensamiento de los hombres. Es un camino por recorrer con más creatividad y audacia”.

Papa Francisco. Audiencia general. Ciudad del Vaticano 15 de abril de 2015.

PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Considero las opiniones de las demás personas en igualdad de condiciones? ¿Acepto a los demás tal como son?

PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

PROPÓSITO

Piensa en alguna mujer que te haya marcado de manera positiva en tu vida y reza por ella. Además, si puedes, llámala y dale gracias por lo que ha hecho por ti.

ORACIÓN FINAL DEL MES

CANTO SUGERIDO: Virgen Madre de nuestro Dios

Para escucharla escanea





Maria al pie de la cruz

ORACIÓN INICIAL DEL MES

EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 19, 25-27

“Junto a la cruz de Jesús, estaba su madre y la hermana de su madre, María, mujer de Cleofás, y María Magdalena. Jesús, viendo a su Madre y cerca de ella al discípulo a quien amaba, le dijo: ‘Mujer, aquí tienes a tu hijo’. Luego dijo al discípulo: ‘Aquí tienes a tu Madre’. Y desde aquel momento la recibió en su casa”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

REFLEXIÓN

“El sufrimiento del Hijo agonizante, que cargaba sobre sí los pecados y los padecimientos de la humanidad, la atravesó también a Ella. (...) María, desgarrada en el alma, Madre compasiva que recoge nuestras lágrimas y al mismo tiempo nos consuela, señalándonos la victoria definitiva en Cristo. Y María Dolorosa al pie de la cruz simplemente permanece. Está al pie de la cruz. No escapa, no intenta salvarse a sí misma, no usa artificios humanos y anestésicos espirituales para huir del dolor. Esta es la prueba de la compasión: permanecer al pie de la cruz. Permanecer con el rostro surcado por las lágrimas, pero con la fe de quien sabe que en su Hijo Dios transforma el dolor y vence la muerte”.

Papa Francisco. Homilía. Santuario Nacional de Šaštin
Budapest, 5 de septiembre de 2021.

PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Soy como esa María Dolorosa a los pies de la cruz, y permanezco junto a Él? ¿Me dejo consolar por María en momentos de dificultad?

PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

ORACIÓN FINAL DEL MES

CANTO SUGERIDO: Bajo tu amparo

Para escucharla escanea





Jesús no nos deja solos

ORACIÓN INICIAL DEL MES

EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 16, 22

“También ustedes están tristes ahora, pero volveré a verlos y se alegrará vuestro corazón, y nadie les podrá quitar su alegría”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

REFLEXIÓN

“La fe es el corazón de toda la historia de María; ella es la creyente, la gran creyente; ella sabe —y lo dice— que en la historia pesa la violencia de los prepotentes, el orgullo de los ricos, la arrogancia de los soberbios. Aun así, María cree y proclama que Dios no deja solos a sus hijos, humildes y pobres, sino que los socorre con misericordia, con atención, derribando a los poderosos de sus tronos, dispersando a los orgullosos en las tramas de sus corazones. Esta es la fe de nuestra madre, esta es la fe de María”.

Papa Francisco. Ángelus. Ciudad del Vaticano. 15 de agosto de 2015.

PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Permanezco en oración como lo hacía Jesús?
¿Tengo esa seguridad en que Dios siempre vela por mí? ¿Confío en Dios a través de mis oraciones? ¿Cómo María me enseña a rezar mejor? ¿a aumentar mi fe?

PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

ORACIÓN FINAL DEL MES

CANTO SUGERIDO: Vuelve María

Para escucharla escanea



REFLEXIÓN CIERRE

“María no les deja solos; la Madre de Cristo y de la Iglesia está siempre con nosotros. Siempre camina con nosotros, está con nosotros. También María participa, en cierto sentido, de esta doble condición. Ella, naturalmente, ha entrado definitivamente en la gloria del Cielo. Pero esto no significa que esté lejos, que se separe de nosotros; María, por el contrario, nos acompaña, lucha con nosotros, sostiene a los cristianos en el combate contra las fuerzas del mal”.

Papa Francisco. Homilía Solemnidad de la Asunción, Castelgandolfo, 15 de agosto de 2013.