Edición N.3 marzo 2022

Boletín FORMA

SABER PARA SERVIR

TIEMPO DE CUARESMA, TIEMPO DE HACER EL BIEN

«No nos cansemos de hacer el bien, porque, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo. Por tanto, mientras tengamos la oportunidad, hagamos el bien a todos (Ga 6,9-10a)».

Papa Francisco,
Mensaje de Cuaresma 2022

Introducción

En su mensaje para la Cuaresma del presente año, el Papa Francisco nos invita a reflexionar entorno a la exhortación del apóstol San Pablo a los gálatas: «No nos cansemos de hacer el bien, porque, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo. Por tanto, mientras tengamos la oportunidad (kairós), hagamos el bien a todos» (Ga 6,9-10a).
El tiempo de Cuaresma y la posterior Pascua de Cristo animan las esperanzas terrenas con la «gran esperanza» de la Vida Eterna e introduce ya en el tiempo presente la semilla de la Salvación (cf. Benedicto XVI, Carta enc. Spe salvi, 3; 7). "La Cuaresma nos llama así a poner nuestra fe y esperanza en el Señor, porque sólo con los ojos fijos en Cristo resucitado podemos acoger lo que nos dice el Apóstol: «No nos cansemos de hacer el bien»", señala el Papa en su mensaje.

Francisco nos anima a poner en práctica este mensaje mediante tres invitaciones:
No nos cansemos de orar, no nos cansemos de extirpar el mal en nuestra vida y no nos cansemos de hacer el bien en la caridad activa hacia el prójimo.
Tres invitaciones estrechamente relacionadas entre ellas y que pueden ayudarnos a vivir la Cuaresma de manera distinta, experimentando el consuelo de la fe en Dios mediante la oración, cultivando el carácter y nuestra humanidad, y buscando hacer el bien a todos, tomándonos tiempo para amar a los más pequeños e indefensos, a los abandonados y despreciados, a quienes son discriminados y marginados (cf. Carta enc. Fratelli tutti, 193).
La Cuaresma nos recuerda así, cada año, que «el bien, como también el amor, la justicia y la solidaridad, no se alcanzan de una vez para siempre; han de ser conquistados cada día» (ibíd., 11).
En este inicio de año académico, la vuelta a los Campus y a la presencialidad han significado un gran avance para toda la Comunidad UC. ¡Que alegría volver a encontrarnos y mirarnos cara a cara! Aprovechemos esta vuelta a clases para vivir la Cuaresma de una manera renovada, en nuestro día a día: de camino a la Universidad, pasando por el Templo o la Capilla, en la sala de clases, caminando por los pasillos o en el break de almuerzo; todos son momentos en los que podemos hacer el bien del que nos habla el Papa, en los que podemos hacer presente a Cristo en la vida de los demás.
En el presente Boletín FORMA, hablaremos sobre la caridad y la importancia de hacer el bien en la vida del cristiano; ahondaremos también en las distintas prácticas cuaresmales y sus implicancias; además de conversar sobre la actualidad en Chile y el mundo, y cómo poder abordarla desde los ojos de la fe.
¡Te invitamos a leer esta nueva edición de nuestro boletín y a difundirla para llegar a más personas!

¿Qué es y cómo surgió la Cuaresma?

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de penitencia y conversión; de reflexión y conversión espiritual para prepararnos para la Semana Santa y la gran fiesta de la Pascua (InFegrafías, 2021). Este tiempo va desde el Miércoles de Cenizas y se extiende por 40 días hasta la misa del Jueves Santo.
La práctica de la Cuaresma data desde el siglo IV, cuando se da la tendencia a constituirla en tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica del ayuno y de la abstinencia (Aci Prensa, 2022).

¿Por qué son 40 días?

La duración de la Cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta en la Biblia. En ésta, se habla de los cuarenta días del diluvio, de los cuarenta años de la marcha del pueblo judío por el desierto, de los cuarenta días de Moisés y de Elías en la montaña, de los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública, de los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.
En la Biblia, el número cuatro simboliza el universo material, seguido de ceros significa el tiempo de nuestra vida en la tierra, seguido de pruebas y dificultades (Aci Prensa, 2022).

"Hacer el bien": la caridad.

Catecismo de la Iglesia Católica ¿Qué es la caridad?

La caridad es la virtud teologal por la cual amamos a Dios sobre todas las cosas y a nuestro prójimo como a nosotros mismos por amor a Dios. Jesús hace de ella el mandamiento nuevo, la plenitud de la Ley. Ella es «el vínculo de la perfección» (Col 3, 14) y el fundamento de las demás virtudes, a las que anima, inspira y ordena: sin ella «no soy nada» y «nada me aprovecha» (1 Co 13, 2-3).

Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica, 1844

"El amor —caritas— siempre será necesario, incluso en la sociedad más justa. No hay orden estatal, por justo que sea, que haga superfluo el servicio del amor. Quien intenta desentenderse del amor se dispone a desentenderse del hombre en cuanto a hombre. Siempre habrá sufrimiento que necesite consuelo y ayuda. Siempre habrá soledad. Siempre se darán situaciones de necesidad material en las que es indispensable una ayuda que muestre un amor concreto al prójimo".

Benedicto XVI,
Deus Caritas est 28b

DOCAT

Caritas in Veritate

La caridad es la vía maestra de la doctrina social de la Iglesia. Todas las responsabilidades y compromisos trazados por esta doctrina provienen de la caridad que, según la enseñanza de Jesús, es la síntesis de toda la Ley (cf. Mt 22,36-40). Ella da verdadera sustancia a la relación personal con Dios y con el prójimo; no es sólo el principio de las micro-relaciones, como en las amistades, la familia, el pequeño grupo, sino también de las macro-relaciones, como las relaciones sociales, económicas y políticas. Para la Iglesia —aleccionada por el Evangelio—,
la caridad es todo porque, como enseña San Juan (cf. 1 Jn 4,8.16) y como he recordado en mi primera Carta encíclica «Dios es caridad» (Deus caritas est): todo proviene de la caridad de Dios, todo adquiere forma por ella, y a ella tiende todo. La caridad es el don más grande que Dios ha dado a los hombres, es su promesa y nuestra esperanza.

Benedicto XVI,
Encíclica Caritas in Veritae

RR.SS: "Prácticas Cuaresmales"

Por @Pontifex_es

Las prácticas cuaresmales son aquellas acciones que nos ayudan a vivir de manera coherente este tiempo de reflexión y conversión en Cuaresma. Hay tres tipos de prácticas: la oración, el ayuno y la caridad. A continuación, dejamos un par de tweets del Papa Francisco respecto a cada una de estas práctica:

Oración

Papa Francisco
@Pontifex_es

La #Cuaresma nos invita a mirar hacia lo Alto con la oración, que nos libra de una vida horizontal y plana en la que encontramos tiempo para el yo, pero olvidamos a Dios.

7 Apr 2019 • 10:30

Ayuno

Papa Francisco
@Pontifex_es

El ayuno nos despierta, nos hace estar más atentos a Dios y al prójimo, nos recuerda que solo Dios sacia nuestra hambre.

2 Mar 2018 • 12:30

Caridad

Papa Francisco
@Pontifex_es

La Cuaresma es tiempo para ajustar los sentidos, abrir los ojos frente a tantas injusticias, abrir el corazón al hermano que sufre.

14 Feb 2016 • 19:39

Actividad:
PALABRA

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Gálatas (6, 4-10)

Que cada uno examine su propia conducta, y así podrá encontrar en sí mismo y no en los demás, un motivo de satisfacción. Porque cada uno tiene que llevar su propia carga.
El que recibe la enseñanza de la Palabra, que haga participar de todos sus bienes al que lo instruye.
No se engañen: nadie se burla de Dios. Se recoge lo que se siembra: el que siembra para satisfacer su carne, de la carne recogerá sólo la corrupción; y el que siembra según el Espíritu, del Espíritu recogerá la Vida eterna. No nos cansemos de hacer el bien, porque la cosecha llegará a su tiempo si no desfallecemos. Por lo tanto, mientras estamos a tiempo hagamos el bien a todos, pero especialmente a nuestros hermanos en la fe.

Preguntas de Reflexión:

1. ¿Qué frase de la epístola anterior me llama la atención? ¿Por qué? ¿A qué me invita?
2. ¿Qué significado tiene en mi vida hacer el bien? ¿Me resulta fácil procurar ese bien a los demás?
3. ¿Qué propósitos me he planteado para esta Cuaresma? ¿Cómo puedo vivir este periodo de mejor manera?

"Cristo nos está pidiendo que no permanezcamos indiferentes ante la injusticia, que nos comprometamos responsablemente en la construcción de una sociedad más cristiana, una sociedad mejor. Para esto es preciso que alejemos de nuestra vida el odio; que reconozcamos como engañosa, falsa, incompatible con su seguimiento, toda ideología que proclame la violencia y el odio como remedios para conseguir la justicia. El amor vence siempre, como Cristo ha vencido; el amor ha vencido, aunque en ocasiones, ante sucesos y situaciones concretas, pueda parecernos incapaz. Cristo parecía imposibilitado también. Dios siempre puede más"

San Juan Pablo II en Discurso a los Jóvenes Chilenos, Estadio Nacional 1987

Tips de la hermana Catalina para vivir este tiempo de Cuaresma

La Cuaresma es un tiempo de reflexión y penitencia, en el cual preparamos el corazón para vivir de mejor manera la Semana Santa, así como la muerte y Resurrección de Jesucristo.
A continuación, la hermana Catalina, consagrada y asesora de la Pastoral UC, nos comenta sus tips para vivir de mejor manera este tiempo de Cuaresma.

Hermana Catalina ¿Cómo podemos vivir de mejor manera este tiempo de Cuaresma?

Tal vez es algo muy concreto, pero como Cuaresma es un tiempo largo, a veces uno en la mitad se desanima o simplemente se olvida que es Cuaresma, y la Semana Santa te pilla encima. Por lo mismo, puede ayudar ponerse un propósito que te haga sentido, ni demasiado fácil, pero tampoco algo imposible de cumplir. Algo que quieras regalarle a Jesús para que sienta que estás ahí, acompañándolo. Y lo otro es volver una y otra vez a lo central de este tiempo, todo esto que hace Jesús es por amor a mí, nos prepara al gran misterio de la Semana Santa.

El tiempo de Cuaresma es, entre otras cosas, un tiempo de oración ¿Por qué es importante darnos tiempo para rezar?

Porque la oración es el oxígeno del alma... no se trata de repetir una oración tras otra, sino en darte un espacio y conversar con Dios, con María, contarles con tus palabras lo que te pasa, escribirle tus preocupaciones, o simplemente decirle "acompáñame a la U" "Encárgate de esto" Tal como uno se mantiene en contacto con las personas que quiere, es necesario darse un ratito para la persona que más te quiere: Jesús.

El Papa Francisco en su mensaje de Cuaresma de este año hizo énfasis en la frase "no nos cansemos de hacer bien" ¿Qué elementos son fundamentales para acoger dicho mensaje y poder obrar verdaderamente bien?

Aprovechar este tiempo para encontrarte personalmente con Jesús. Sólo en el encuentro con Él, en la experiencia de sentirte amado por Él brotará hacer el bien a otros. El encuentro con Dios nos cambia la vida, nos invita a compartir el tesoro que hemos recibido.

¿Algún tip que nos pueda compartir para orar de mejor manera?

No reces como reza el de al lado, reza como te brote en el corazón. Busca un lugar que te guste, y si puedes, date unos minutos "off-line" y si no te brota nada, bueno simplemente puedes decir: Jesús aquí estoy.

Actualidad

La mujer en la Iglesia y sociedad

"Los recursos personales de la femineidad no son ciertamente menores que los recursos de la masculinidad; son sólo diferentes. Por consiguiente, la mujer —como por su parte también el hombre— debe entender su «realización» como persona, su dignidad y vocación, sobre la base de estos recursos, de acuerdo con la riqueza de la femineidad, que recibió el día de la creación y que hereda como expresión peculiar de la «imagen y semejanza de Dios»".

Mulieris Dignitatem, n. 10

"La idéntica dignidad entre el varón y la mujer nos mueve a alegrarnos de que se superen viejas formas de discriminación, y de que en el seno de las familias se desarrolle un ejercicio de reciprocidad".

Amoris Laetitia, n. 54

"La grandeza de la mujer implica todos los derechos que emanan de su inalienable dignidad humana, pero también de su genio femenino, indispensable para la sociedad. Sus capacidades específicamente femeninas —en particular la maternidad— le otorgan también deberes, porque su ser mujer implica también una misión peculiar en esta tierra, que la sociedad necesita proteger y preservar para bien de todos".

Amoris Laetitia, nn. 173 y 191

¡Puedes revisar más contenido de esta InFegrafía haciendo click **AQUÍ**!

"La Iglesia reconoce el indispensable aporte de la mujer en la sociedad, con una sensibilidad, una intuición y unas capacidades peculiares que suelen ser más propias de las mujeres que de los varones… Pero todavía es necesario ampliar los espacios para una presencia femenina más incisiva en la Iglesia… El sacerdocio reservado a los varones, como signo de Cristo Esposo que se entrega en la Eucaristía, es una cuestión que no se pone en discusión, pero puede volverse particularmente conflictiva si se identifica demasiado la potestad sacramental con el poder…En la Iglesia las funciones « no dan lugar a la superioridad de los unos sobre los otros ». De hecho, una mujer, María, es más importante que los obispos".

Evangelii Gaudium, nn. 103 y 104

Una reflexión semanal
Aportando a la conversación al interior de nuestras familias

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

Reflexión sobre mujer e Iglesia

En su reflexión semanal, Pamela Chávez, profesora de la Facultad de Filosofía UC, nos cuenta sobre la relación entre la mujer y la Iglesia de Cristo. De Jesucristo, Señor de novedades, que se fijó en ellas -las mujeres- les sonrió y escuchó, les habló y se compadeció de sus dolores y fragilidades, las sanó y se dejó acompañar por ellas en su misión evangelizadora, acogió su servicio agradecido, las hizo apóstoles y las llamó amigas.

"La persona de María señala el camino para una Iglesia con rostro de mujer"

¡Puedes revisar ésta y más reflexiones haciendo click aquí!

diálogos

Revista Diálogos UC:
Te invitamos a leer el siguiente artículo de la revista Diálogos UC, donde se plantean los desafíos para la Iglesia actual en torno a la revalorización de lo femenino mediante el ejemplo de tantas santas mujeres, así como la importancia de la figura femenina en la fe y la cultura Latinoamericana.

¡Revisa el contenido aquí!

¿Qué dice la Iglesia sobre la guerra?

El pasado 24 de febrero de este año, el mundo entero se vería sacudido con la irrupción de tropas rusas a Ucrania. Es así como las crecientes tensiones entre ambos países por la zona del Donbás (que datan del año 2014 cuando Rusia anexó la provincia ucraniana de Crimea) escalaron al punto más álgido y serio desde que inició dicho conflicto.

La respuesta de Ucrania ante la ofensiva rusa fue categórica: defenderían a muerte sus territorios, soberanía y libertad. Ambos países entraban así en guerra, con las consecuencias que eso significa: a la fecha se contabilizan más de 14 mil muertos entre civiles y militares, casi 2 mil personas heridas y unas 2.5 millones desplazadas, además de la destrucción y bombardeo de edificios y ciudades, entre otras.
El Papa Francisco invitó a los cristianos a rezar esta Cuaresma especialmente por la paz en estos países y en otros tantos donde se viven los horrores de la guerra, como Yemén, Siria y Etiopía; además de enviar mediadores para poner fin al conflicto armado.
Ante esta realidad tan dura y desgarradora, creemos que es importante saber qué dice y cuál es la posición de la Iglesia y su Doctrina Social frente a la guerra. A continuación, revisaremos algunos puntos del DOCAT, del Catecismo de la Iglesia Católica y de la Encíclica Fratelli Tutti, que nos pueden iluminar al respecto.

DOCAT
¿Qué opina la Iglesia sobre la guerra?
La guerra es el peor fracaso de la paz y el que más graves consecuencias tiene. La Iglesia reprueba siempre por eso la «inhumanidad de la guerra» (GS 77, también en CIC 2307-2317). Nunca puede ser la guerra un medio adecuado para resolver los problemas que surjan entre las naciones, puesto que daña terriblemente a todos los implicados y sólo provoca conflictos nuevos y aún más complejos. La guerra es siempre una «derrota de la humanidad» (Papa Juan Pablo II, Discurso al Cuerpo Diplomático 2003).

DOCAT, n. 285

Fratelli Tutti: sobre la guerra
«Quienes pretenden pacificar a una sociedad no deben olvidar que la inequidad y la falta de un desarrollo humano integral no permiten generar paz»
Encíclica Fratelli Tutti, n. 235

«La guerra es la negación de todos los derechos y una dramática agresión al ambiente».

Encíclica Fratelli Tutti, n. 257
Toda guerra deja al mundo peor que como lo había encontrado. La guerra es un fracaso de la política y de la humanidad, una claudicación vergonzosa, una derrota frente a las fuerzas del mal. No nos quedemos en discusiones teóricas, tomemos contacto con las heridas, toquemos la carne de los perjudicados. Volvamos a contemplar a tantos civiles masacrados como "daños colaterales". Preguntemos a las víctimas. Prestemos atención a los prófugos, a los que sufrieron la radiación atómica o los ataques químicos, a las mujeres que perdieron sus hijos, a los niños mutilados o privados de su infancia. Prestemos atención a la verdad de esas víctimas de la violencia, miremos la realidad desde sus ojos y escuchemos sus relatos con el corazón abierto. Así podremos reconocer el abismo del mal en el corazón de la guerra y no nos perturbará que nos traten de ingenuos por elegir la paz.

Encíclica Fratelli Tutti, n. 261

REFLEXIONAR:

¿Cómo puedo contribuir yo desde mi realidad y en el día a día a hacer que reine la paz en el mundo?

“Quien hace la guerra olvida a la humanidad. No parte de la gente, no mira la vida concreta de las personas, sino que antepone a todo los intereses de parte y de poder. Confía en la lógica diabólica y perversa de las armas, que es la más alejada de la voluntad de Dios”

Papa Francisco, domingo 27 de febrero, Roma, 2022

Una reflexión semanal

Aportando a la conversación al interior de nuestras familias

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

Reflexión sobre la artesanía de la paz

Te invitamos a leer la reflexión semanal del padre Tomás Scherz, Vice Gran Canciller de nuestra Universidad, quien nos habla sobre la importancia de cultivar el corazón como ciudadanos amables y procurar la amistad con los más pobres, además de trabajar por una sociedad que viva en paz.

“Los artesanos de la paz no son los que ponen paños fríos a lo que parece amenazante, sino los que tienen justicia personal y decantada en el corazón, como nuestro Señor”

¡Puedes revisar ésta y más reflexiones haciendo click aquí!

Multimedia

Video

Haz click en la imagen para verla!

En esta oportunidad, te invitamos a mirar la siguiente Charla REC de Simón González, quien nos cuenta cómo Dios ha obrado un milagro en su vida, lo que lo ha llevado a amar y a irradiar ese amor a los demás por medio del servicio.

Podcast BBVA Aprendamos Juntos:
María Belón: "El sentido de la vida es amar"

El 26 de diciembre de 2004 la humanidad sufriría el tsunami más devastador en su historia, a causa de un potente terremoto submarino ocurrido en el océano Índico, con un saldo de alrededor de 280.000 personas fallecidas.
En dicho contexto, María Belón se encontraba disfrutando junto a su marido e hijos de sus vacaciones en Khao Lak en Tailandia, cuando ocurrió esta catástrofe.
Su historia fue inmortalizada en la película Lo Imposible. A pesar de las heridas físicas y psicológicas que su familia ha ido sobrellevando con el paso del tiempo, María describe aquella experiencia como un "regalo" de la vida.
En este podcast, María nos cuenta sobre el sentido de la vida y cómo afrontarla cuando existen retos, desafíos o problemas.

Spotify

¡Tu opinión nos ayuda a seguir mejorando!
¡Evalúa este boletín AQUÍ!